



ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO Y ESPACIOS LIBRES DE HUMO

BIENVENIDO

Esta encuesta ha sido desarrollada y puesta en marcha por la FUNDACIÓN COLOMBIANA DEL CORAZÓN para el programa ORGANIZACIONES CIEN POR CIENTO LIBRES DE HUMO DE TABACO.

COMPLETAR LA ENCUESTA

Complete por favor todos los espacios con la mayor sinceridad.

Seleccione para cada pregunta/afirmación la respuesta que mejor refleje su opinión, donde MUY DEFICIENTE es el peor escenario y MUY BUENO es el mejor escenario.

No hay respuestas correctas o incorrectas. Se trata de un sondeo para establecer nuestro clima organizacional. Agradecemos su sinceridad y el tiempo que le dedique a esta encuesta.

Para responder marque la casilla de la respuesta que mejor refleje su opinión.

La encuesta se responde en un tiempo promedio de 20 minutos.

ENCUESTA

1. ¿Alguna vez has probado cigarrillos, aunque sea una o dos fumadas o pitadas?

- a. Sí
- b. No

2. ¿Cuántos años tenías cuando trataste de fumar por primera vez un cigarrillo?

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. 7 años o menos
- c. 8 a 9 años de edad
- d. 10 a 11 años de edad
- e. 12 a 13 años de edad
- f. 14 a 15 años de edad
- g. 16 años o más

3. En los últimos 30 días (un mes), ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- a. 0 días
- b. 1 a 2 días
- c. 3 a 5 días

- d. 6 a 9 días
 - e. 10 a 19 días
 - f. 20 a 29 días
 - g. cada día de los últimos 30 días.
4. En los últimos 30 días (un mes), los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste la mayoría de las veces?
- a. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes)
 - b. Menos de un cigarrillo por día
 - c. 1 cigarrillo por día
 - d. 2 a 5 cigarrillos por día
 - e. 6 a 10 cigarrillos por día
 - f. 11 a 20 cigarrillos por día
 - g. Más de 20 cigarrillos por día
 - h. No fumo
5. En los últimos 30 días (un mes), ¿cómo conseguiste tus cigarrillos la mayoría de las veces?
(Seleccionar una sola respuesta)
- a. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días (un mes)
 - b. Los compré en una tienda, en un kiosco o supermercado
 - c. Los compré en una máquina
 - d. Le di dinero a una persona para que me los comprara
 - e. Lo pedí a un amigo o amiga
 - f. Los robé (cigarrillos)
 - g. Me los dio una persona mayor
 - h. Los conseguí de otra forma
6. Habitualmente, ¿cuánto pagas por una cajetilla de 20 cigarrillos?
- a. No fumo cigarrillos
 - b. No compro cigarrillos, o no compro por cajetilla
 - c. Menos de 1.000 pesos
 - d. 1.000 pesos
 - e. 2.000 pesos
 - f. 4.000 pesos
 - g. 5.000 pesos
 - h. más de 5.000 pesos
8. ¿Cuánto dinero crees que gastaste en la compra de cigarrillos en los últimos 30 días?
- a. No fumo cigarrillos
 - b. No compro mis cigarrillos
 - c. Menos de 5.000 pesos
 - d. Entre 5.000 y 10.000 pesos
 - e. Entre 11.000 y 20.000 pesos
 - f. Entre 21.000 y 30.000 pesos

- g. Entre 31.000 y 40.000 pesos
 - h. Más de 40.000 pesos
9. En un mes normal (30 días), ¿cuánto dinero te dan (mesada) o ganas en promedio?
- a. No dispongo de dinero
 - B. Menos de 10.000 pesos
 - c. Entre 10.000 y 20.000 pesos
 - d. Entre 21.000 y 30.000 pesos
 - e. Entre 31.000 y 40.000 pesos
 - f. Entre 41.000 y 50.000 pesos
 - g. Más de 50.000 pesos
10. ¿Es posible comprar cigarrillos sueltos donde vives?
- a. Sí
 - b. No
 - c. No sé
11. En los últimos 30 días, ¿alguien se negó a venderte cigarrillos debido a tu edad?
- a. No traté de comprar cigarrillos en los últimos 30 días (un mes)
 - b. Sí, alguien se negó a venderme debido a mi edad
 - c. No, mi edad no fue un obstáculo para comprar cigarrillos
12. En los últimos 30 días (un mes), ¿has usado algún producto que contenga tabaco, que no fueran cigarrillos? (por ejemplo: tabaco para masticar, aspirar, puros, pipa)
- a. Sí
 - b. No
13. ¿Dónde fumas habitualmente? (Seleccionar una sola respuesta)
- a. No fumo cigarrillos
 - b. En casa
 - c. En el colegio/escuela/universidad
 - d. En el trabajo
 - e. En casa de amigos
 - f. En fiestas y reuniones sociales
 - g. En lugares públicos (por ejemplo: parques, en la calle, en centros comerciales, etc.)
 - h. En otros lugares
14. ¿Has sentido la necesidad de fumar, o has fumado, inmediatamente cuando te levantas en la mañana?
- a. Nunca fumé cigarrillos
 - b. He dejado el cigarrillo
 - c. No, no me dan ganas de fumar, ni he fumado, inmediatamente al levantarme en la mañana

- d. Sí, algunas veces me dan ganas de fumar, o fumo, al levantarme en la mañana
- e. Sí, siempre tengo ganas de fumar, o fumo, al levantarme en la mañana.

15. ¿Necesitas con el tiempo fumar cada vez más cigarrillos?
- a. Nunca fumé cigarrillos
 - b. He dejado el cigarrillo
 - c. No, no necesito fumar cada vez más cigarrillos
 - d. Sí, necesito fumar cada vez más cigarrillos

LAS SIGUIENTES 18 PREGUNTAS ESTÁN DIRIGIDAS A EXPLORAR TU CONOCIMIENTO Y ACTITUD HACIA EL TABACO

16. ¿Tus padres fuman? (o las personas que te cuidan)
- a. Ninguno de ellos
 - b. Los dos (mi mamá y mi papá)
 - c. Solo mi papá
 - d. Solo mi mamá
 - e. No sé
17. Si uno de tus mejores amigos o amigas te ofreciera un cigarrillo ¿fumarías?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí
18. ¿Alguien de tu familia ha conversado contigo sobre los efectos dañinos de fumar?
- a. Sí
 - b. No
19. ¿Le importa a tu familia si fumas cigarrillos?
- a. Sí
 - b. No
 - c. No sé
20. ¿Crees que en algún momento, durante los próximos 12 meses, fumarás un cigarrillo?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí
21. ¿Crees que de aquí a 5 años más serás fumador de cigarrillos?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no

- c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí
22. ¿Crees que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí
23. ¿Crees que las jóvenes (mujeres) que fuman tienen más o menos amistades?
- a. Más amistades
 - b. Menos amistades
 - c. No hay diferencia con las que no fuman
24. ¿Crees que los jóvenes (hombres) que fuman tienen más o menos amistades?
- a. Más amistades
 - b. Menos amistades
 - c. No hay diferencia con los que no fuman
25. ¿El fumar cigarrillos hace que la gente se sienta más o menos cómoda en celebraciones, fiestas o en otras reuniones sociales?
- a. Más cómoda
 - b. Menos cómoda
 - c. No hay diferencia con los que no fuman
26. ¿Crees que fumar cigarrillos hace que las jóvenes (mujeres) se vean más atractivas o menos atractivas?
- a. Más atractivas
 - b. Menos atractivas
 - c. No hay diferencia con las que no fuman
27. ¿Crees que fumar cigarrillos hace que los jóvenes (hombres) se vean más o menos atractivos?
- a. Más atractivos
 - b. Menos atractivos
 - c. No hay diferencia con los que no fuman
28. ¿Crees que el fumar cigarrillos te hace engordar o adelgazar?
- a. Engordar
 - b. Adelgazar
 - c. No hay diferencia con los que no fuman
29. ¿Crees que fumar cigarrillos es dañino para tu salud?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí
30. ¿Crees que el cigarrillo light es menos dañino que el normal?

- a. Sí
 - b. No
 - c. No sé
31. ¿Fuma alguno de tus mejores amigos o amigas?
- a. Ninguno de ellos
 - b. Alguno de ellos
 - c. La mayoría de ellos
 - d. Todos ellos
32. Cuando ves a un hombre fumando, ¿qué piensas de él? (Seleccionar una sola respuesta)
- a. Le falta confianza / es inseguro
 - b. Es un tonto
 - c. Es un perdedor
 - d. Tiene éxito
 - e. Es inteligente
 - f. Es varonil
 - g. No pienso nada
33. Cuando ves a una mujer fumando, ¿qué piensas de ella? (Seleccionar una sola respuesta)
- a. Le falta confianza / es insegura
 - b. Es una tonta
 - c. Es una perdedora
 - d. Tiene éxito
 - e. Es inteligente
 - f. Es sofisticada o elegante
 - g. No pienso nada
34. ¿Crees que es seguro para tu salud si fumas durante un año o dos, siempre y cuando luego dejes de fumar?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí

LAS SIGUIENTES 4 PREGUNTAS ESTÁN DIRIGIDAS A TU EXPOSICIÓN AL HUMO DE CIGARRILLO QUE OTROS FUMAN

35. ¿Crees que el humo de los cigarrillos de otras personas que fuman es dañino para tu salud?
- a. Absolutamente no
 - b. Probablemente no
 - c. Probablemente sí
 - d. Absolutamente sí

36. En los últimos 7 días en tu casa, ¿cuántos días alguien ha fumado cigarrillos en presencia tuya?

- a. Ningún día
- b. 1 a 2 días
- c. 3 a 4 días
- d. 5 a 6 días
- e. 7 días

37. En los últimos 7 días, ¿cuántos días alguien ha fumado cigarrillos en tu presencia en otros lugares que no sean tu casa?

- a. Ningún día
- b. 1 a 2 días
- c. 3 a 4 días
- d. 5 a 6 días
- e. 7 días

38. ¿Estás de acuerdo con que se prohíba fumar en lugares públicos? (como en restaurantes, en buses, micros, trenes, escuelas, gimnasios, lugares de diversión, discotecas, cines, etc.).

- a. Sí
- b. No

LAS PRÓXIMAS 6 PREGUNTAS SE REFIEREN A TU ACTITUD SOBRE DEJAR FUMAR CIGARRILLOS

39. ¿Quieres dejar de fumar ahora?

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. Ya no fumo cigarrillo
- c. Sí
- d. No

40. Durante el último año (12 meses), ¿alguna vez has tratado de dejar de fumar?

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. No fumé durante el último año
- c. Sí
- d. No

41. ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. No he dejado de fumar
- c. 1 a 3 meses
- d. 4 a 11 meses
- e. 1 año
- f. 2 años
- g. 3 años ó más

42. ¿Cuál fue la razón principal por la que dejaste de fumar? (Seleccionar una sola respuesta)

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. No he dejado de fumar
- c. Para mejorar mi salud
- d. Para ahorrar dinero
- e. Porque no le gusta a mi familia
- f. Porque no les gusta a mis amistades
- g. Otra razón

43. ¿Crees que serías capaz de dejar de fumar si quisieras?

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. Ya dejé de fumar
- c. Sí
- d. No

44. ¿Alguna vez ha recibido ayuda o consejería para dejar de fumar? (Seleccionar una sola respuesta)

- a. Nunca he fumado cigarrillos
- b. Sí, a través de un programa o de un profesional
- c. Sí, a través de un amigo o amiga
- d. Sí, a través de un miembro de la familia
- e. Sí, a través de programas o profesionales, y a través de mis amistades o miembros de mi familia
- f. No he recibido ayuda o consejería

LAS SIGUIENTES 11 PREGUNTAS SE REFIEREN A TUS CONOCIMIENTOS DE LOS MENSAJES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD ACERCA DEL FUMAR

45. En los últimos 30 días (1 mes) ¿cuántos mensajes en contra del tabaco viste o escuchaste? (televisión, radio, carteles, periódicos, revistas, películas, etc.).

- a. Muchos
- b. Pocos
- c. Ninguno

46. ¿Con qué frecuencia ves mensajes contra el tabaco cuando vas a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales, etc?

- a. Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales.
- b. Muy frecuentemente
- c. Algunas veces
- d. Nunca

47. ¿Con qué frecuencia ves actores fumando en televisión, videos o cine,

- a. Nunca veo televisión, videos o voy al cine
 - b. Muy frecuentemente
 - c. Algunas veces
 - d. Nunca
48. ¿Tienes alguna ropa u objeto (camiseta, lápiz, mochila, bolsa, etc.) con el logotipo de una marca de cigarrillos?
- a. Sí
 - b. No
49. En los últimos 30 días (1 mes), ¿con qué frecuencia viste marcas de cigarrillos anunciadas en programas deportivos u otros programas de televisión?
- a. Nunca veo televisión
 - b. Con mucha frecuencia
 - c. Algunas veces
 - d. Nunca
50. En los últimos 30 días (1 mes), ¿cuántos anuncios publicitarios de cigarrillos viste en letreros publicitarios?
- a. Muchos
 - b. Pocos
 - c. Ninguno
51. En los últimos 30 días (1 mes), ¿cuántos anuncios publicitarios de cigarrillos viste en periódicos o revistas?
- a. Muchos
 - b. Pocos
 - c. Ninguno
52. ¿Con qué frecuencia ves anuncios publicitarios para cigarrillos cuando vas a eventos deportivos, ferias, conciertos, eventos comunitarios o reuniones sociales, etc?
- a. Nunca voy a eventos deportivos, ferias, conciertos o eventos comunitarios
 - b. Con mucha frecuencia
 - c. Algunas veces
 - d. Nunca
53. ¿Alguna vez te ha ofrecido cigarrillos gratis algún promotor o promotora de cigarrillos?
- a. Sí
 - b. No
54. ¿Cuánto crees que la publicidad del tabaco te influye para que fumes?
- a. Mucho
 - b. Un poco
 - c. Nada

55. ¿Cuánto crees que la publicidad del tabaco influye en otros jóvenes de tu edad para que fumen?

- a. Mucho
- b. Un poco
- c. Nada

LAS SIGUIENTES 4 PREGUNTAS SE REFIEREN LO QUE TE ENSEÑARON EN LA ESCUELA/COLEGIO/UNIVERSIDAD ACERCA DEL TABACO.

56. Durante el presente año escolar, en alguno de tus ramos, ¿te han hablado sobre los peligros de fumar?

- a. Sí
- b. No
- c. No estoy seguro(a)

57. Durante el presente año escolar, ¿conversaste en alguno de tus ramos, sobre las razones por las que la gente de tu edad fuma?

- a. Sí
- b. No
- c. No estoy seguro(a)

58. Durante el presente año escolar, ¿te hablaron en alguno de tus ramos acerca de los efectos del fumar? Como por ejemplo, que tus dientes se vuelven amarillos, que ocasiona arrugas, o te hace oler mal?

- a. Sí
- b. No
- c. No estoy seguro(a)

59. ¿Cuándo fue la última vez que hablaron en clases sobre el fumar y la salud como parte de uno de tus ramos?

- a. Nunca
- b. Este año escolar
- c. El año pasado
- d. Hace 2 años
- e. Hace 3 años
- f. Hace más de 3 años

LAS SIGUIENTES PREGUNTAS ESTÁN DIRIGIDAS A OBTENER INFORMACIÓN ACERCA DE TÍ MISMO(A)

60. ¿Cuántos años tienes?

- a. 11 años o menos
- b. 12 años
- c. 13 años
- d. 14 años
- e. 15 años
- f. 16 años
- g. 17 años o más 7

61. SEXO:

- a. Hombre
- b. Mujer

LAS SIGUIENTES 9 PREGUNTAS SE REFIEREN A TU OPINIÓN SOBRE DISTINTOS ASPECTOS DE TU VIDA

63. ¿Cómo te sientes con la privacidad que tienes donde vives?

- a. Muy bien
- b. Bien
- c. Más que regular
- d. Regular
- e. Menos que regular
- f. Mal
- g. Muy mal

64. ¿Cómo te sientes con la cantidad de dinero que entra en tu hogar?

- a. Muy bien
- b. Bien
- c. Más que regular
- d. Regular
- e. Menos que regular
- f. Mal
- g. Muy mal

65. ¿Cómo te sientes con tu condición física?

- a. Muy bien
- b. Bien
- c. Más que regular
- d. Regular
- e. Menos que regular
- f. Mal
- g. Muy mal

66. ¿Cómo te sientes con tu bienestar mental o emocional?

- a. Muy bien
- b. Bien
- c. Más que regular
- d. Regular
- e. Menos que regular
- f. Mal
- g. Muy mal

67. ¿Cómo te sientes con la cantidad de diversión que tienes en tu vida?

- a. Muy bien
- b. Bien
- c. Más que regular

- d. Regular
 - e. Menos que regular
 - f. Mal
 - g. Muy mal
68. ¿Cómo te sientes con tu vida familiar?
- a. Muy bien
 - b. Bien
 - c. Más que regular
 - d. Regular
 - e. Menos que regular
 - f. Mal
 - g. Muy mal
69. ¿Cómo te sientes en tu colegio (escuela/Liceo)?
- a. Muy bien
 - b. Bien
 - c. Más que regular
 - d. Regular
 - e. Menos que regular
 - f. Mal
 - g. Muy mal
70. ¿Cómo te sientes con tu vida en general?
- a. Muy bien
 - b. Bien
 - c. Más que regular
 - d. Regular
 - e. Menos que regular
 - f. Mal
 - g. Muy mal
71. Tu dirías que tu salud es:
- a. Muy buena
 - b. Buena
 - c. Más que regular
 - d. Regular
 - e. Menos que regular
 - f. Mala
 - g. Muy mala